



ONDERNEMERS WERKEN AAN HUN CONDITIE

en aan hun netwerk



Als restaurateur van uurwerken werkt Albert de Goeij uit Middelburg vooral aan zijn werkbank. En hoewel hij gewend was te sporten, tijdens zijn opleiding was hij enthousiast roeier, verhinderen de openingstijden van zijn winkel dat hij aan een teamsport mee kan doen. De opzet van Running Business van de ING Bank past hem echter precies. "Je kunt wel stellen dat ik met het hardloopvirus besmet ben".

In de uurwerkmakerij van Albert de Goeij hangen en staan klokken uit alle tijden. Continu klinkt een divers getik. De Goeij zelf hoort het niet meer. "Alleen als ik in een andere klokkenwinkel ben, valt het getik me op." Achter in de winkel staat een forse werkbank. Hier zit De Goeij hele dagen gebogen over uurwerken die gerestaureerd of schoongemaakt moeten worden.

De Goeij is een lange slanke man die voor zijn gewicht zeker niet hoeft te sporten maar blijkbaar wel behoefte heeft aan beweging. "Ik zit de hele dag aan mijn werkbank en ik ben 46. Mijn lichaam wordt minder soepel. Ik kreeg het gevoel dat ik wat meer aan sport

in 2006 in samenwerking met de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) ontwikkeld. Running Business biedt ondernemers de kans om op sportieve, informele wijze te netwerken op dertig locaties in Nederland. In 2006 werd begonnen met 300 deelnemers, dat groeide aan tot 600. Dit jaar lopen zo'n 1500 ondernemers (vrouwen en mannen) verspreid over Nederland hard via Running Business.

"Running Business is bedoeld voor de ondernemers onder onze klanten", vertelt ING directeur kantoor Zierikzee, Coen Ingelse. Hij is verantwoordelijk voor de Zeeuwse organisatie van Running Business. "Maar er doen ook an-

mer in een trainingseizoen (begin februari tot eind oktober) wil behalen.

Door de week wordt de ondernemer geacht zelf te trainen. "Dat maakt het voor mij aantrekkelijk", meent Albert de Goeij. "Ik loop hard als het mij uitkomt. En na dat uurtje trainen kan ik altijd nog een klok afleveren of ophalen." De Goeij heeft vorig jaar, onder andere met Coen Ingelse, getraind voor de estafettevorm van de ING Amsterdam Marathon. Dit jaar hoopt hij de halve marathon te kunnen lopen. Coen Ingelse is al wat verder; hij zet in op de Zeeuwse kustmarathon die wel de zwaarste marathon van Nederland wordt genoemd. De Goeij: "Mijn con-

Z E E L A N D

BUSINESS®

Zakenmagazine voor provincie Zeeland, 22e jaargang

Nieuwsgierig naar de afloop van dit artikel? Vraag dan deze uitgave aan op:
zeelandbusiness@bpzw.nl